



Das „Tischlein deck dich“ - Team des f.i.t.-Programms.  
(Foto: Diakonie)

Erfahrungen und Geschichten tauschen

## f.i.t. – mit Diakonie und Kirche!

„Die Milch für den Hefeteig immer etwas anwärmen, dann geht der Teig besser.“ Die jungen Frauen schauen sich an. Was meinen Frau Prosch und Frau Schumacher damit? Mehrere junge Frauen treffen sich mit zwei Damen aus der Johannesgemeinde zum ersten Mal.

An diesem Tag soll auf Ostern ein Osterfladen gebacken werden. Aber man sitzt auch noch gemütlich beim Kaffee zusammen, um Haushaltserfahrungen auszutauschen. Manchmal fehlt einfach das Wissen darüber, wie ein Haushalt praktisch und kostengünstig organisiert wird. Es wächst leicht mal alles über den Kopf, wenn die Kleinkinder auch noch am „Rockzipfel“ hängen. Selbermachen scheint dann zu zeitaufwändig. Man kauft ein Fertigprodukt oder gleich den Zopf beim Bäcker. Aber das ist im Verhältnis sehr teuer und das können sich die jungen Frauen kaum leisten.

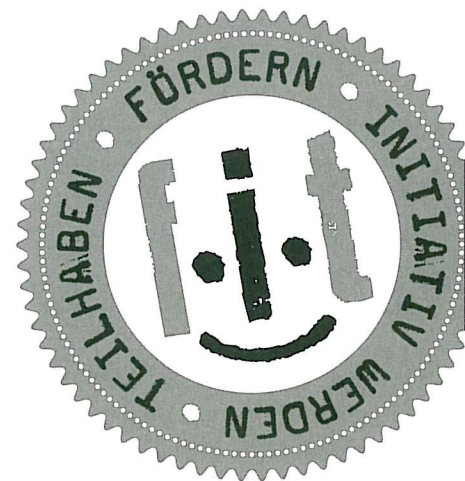
Hier setzt die Sozialpädagogische Familienhilfe der Diakonie an, die das f.i.t.-Projekt entwickelt hat und in den Kempener Kirchengemeinden Hausfrauen und Hausmänner suchte, die ihre Erfahrungen weitergeben. Frau Schumacher und Frau Prosch können haushalten, denn sie kommen aus einer Zeit, wo die Ladenregale noch nicht so voll, und Sparen und Selbermachen selbstverständlich waren.

Zwei Projekte startet die Diakonie mit den Kirchengemeinden:

1. „Tischlein deck dich!“ (Junge Mütter lernen hauswirtschaftliche Tätigkeiten, kochen, backen, einkochen, energiesparen usw.)
2. „Das Allgäu, unsere neue Heimat.“ (Neubürger mit Migrationshintergrund lernen mit Gemeindemitgliedern ihre neue Heimat, die Geschichte und die Sitten im Allgäu kennen und erzählen ihre Geschichten. Damit entsteht Verständnis und Bekanntschaft im Quartier und den Kirchengemeinden).

### Wir freuen uns auf Beteiligung

Wer sich aus den Kirchengemeinden für die Projekte interessiert, wendet sich an Frau Petra Lafome von der Flexiblen Jugendhilfe der Diakonie, Telefon der Stelle 0831/ 5123114. Wir freuen uns auf rege Beteiligung aus den Kirchengemeinden.



Ein Projekt der Evang.-Luth. Landeskirche Bayern mit der Diakonie Bayern. Näher Informationen über die f.i.t.-Projekte finden Sie auf der Homepage: [www.fit-projekte.de](http://www.fit-projekte.de)